

# KUNNAN TÄRKEIN PÖYTÄ ON LASTEN RUOKAPÖYTÄ.

ITSEARVIOINTI-  
Nykytila.fi  
TYÖKALUNA

no. 1 (7)

RUOKAKUNNAN TYÖKALUT & TOIMINTAMALLIT

## MIKÄ?

Nykytila on maksuton työkalu ruokailun ja ruokakasvatuksen näkyväksi tekemiseen, arviointiin ja seurantaan päiväkodeissa ja kouluissa. Se koostuu kolmestakymmenestä väittämästä, joista muodostuu yhteensä viisi ruokailun ja ruokakasvatuksen indikaattoria.

Nykytilan arviointi auttaa kohdistamaan kehittämistyössä huomiota niihin asioihin, joissa sitä eniten tarvitaan. Verkkopalvelussa pääsee tarkastelemaan ruokakasvatuksen ja ruokailun toteutumista myös oman kunnan ja maakunnan tasolla.

## MIKSI?

Varhaiskasvatuksen ruokailusuositus ja kouluruokailusuositus kannustavat laadukkaan ruokailun ja ruokakasvatuksen toteuttamiseen päiväkodeissa ja kouluissa. Itsearviointityökalun väittämät tuovat esiin suositusten pääkohdat ja auttavat kohdentamaan kehitystyötä niiden suuntaisesti. Arvioinnin toteuttaminen auttaa yhteisöä yhdessä tarkastelemaan omaa ruokakasvatustoimintaansa. Arvioinnin säännöllinen toteutus mahdollistaa tiedolla johtamisen.

## KENELLE?

Nykytilan arviointi tehdään yksikkökohtaisesti. Keskusteluun kannattaa ottaa mukaan laajasti päiväkodin tai koulun henkilöstöä sekä ruokapalvelun edustaja. Työkalusta on hyötyä myös kunnan varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen johdolle, ruokapalvelupäällikölle ja hyvinvointikoordinaattorille (ks. [Nykytila.fi hyvinvointikertomukseen](#) -toimintamalli).



Arvioinnin toteuttaminen kokoaa toimijat yhteen keskustelemaan työyhteisössä toteutettavasta ruokakasvatuksesta ja luomaan yhteistä näkemystä toimivista käytännöistä sekä mahdollisista kehittämiskohteista.

Yhteiset toimintatavat edistävät jokaisen lapsen tervettä kasvua ja kehitystä tukevaa ruokailua.

Ruokakasvatuksesta saadaan suunnitelmallista toimintaa, jota arvioidaan säännöllisesti.



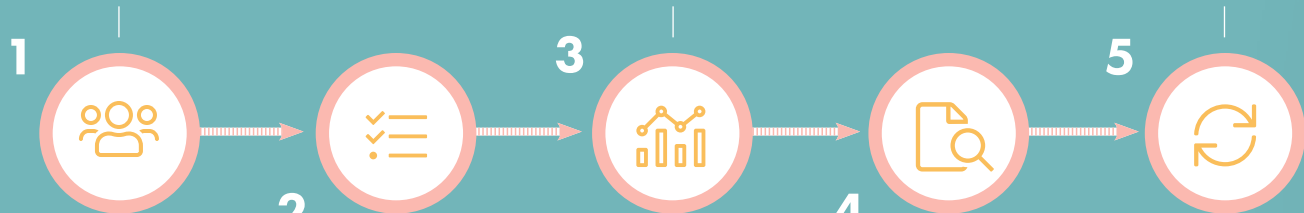
”Työkalu tiivistää ruokailusuosituksen asioita väittämiksi, joiden toteutumista on helppo tarkastella oman yksikön kohdalla.”

”Työkalun avulla on helppo tehdä näkyväksi meillä toteutuva ruokakasvatus.”

”Nykytila.fi -arvioinnin osiot ohjaavat jo kysymysten muodossakin asian kehittämiseen eli löydät konkreettisia kehittämiskohteita, joihin on helppo tarttua.”

## MITEN?

Kokoontukaa päiväkotii-/koulukohtaisesti. Mukana on hyvä olla päiväkodin johtaja, varhaiskasvatuksen opettaja ja lastenhoitaja/ koulun rehtori ja opettajia sekä ruokapalvelun työntekijä. Varatkaa aikaa 30-45 min.



Saatte koosteen vastauksista ilmoittamaan sähköpostiin.

Toistakaa arviointi esim. vuosittain. Näin voitte seurata asioiden kehittymistä.

Vastatkaa arviointilomakkeeseen sähköisesti osoitteessa [www.nykytila.fi](http://www.nykytila.fi)

Tarkastelkaa koostetta yhdessä - mitkä asiat kaipaavat huomiotanne? Valitkaa kehityskohteet. Huomatkaa myös yksikkönne vahvuudet.

## 5 30 väittämää INDIKAATTORIA

### TAVOITETILA

#### RUOKAKASVATUKSEN TUKI JA JATKUVUUS

Ruokakasvatustyö tunnustetaan osana kunnan hyvinvointityötä, siihen on esimiehen tuki ja riittävät resurssit.

#### RUOKAKASVATUS OSANA KASVATUSTA JA OPETUSTA

Ruokakasvatus on tavoitteellista ja suunnitelmallista toimintaa osana kokonaisvaltaista pedagogiikkaa. Lapsia osallistetaan toimintaan suunnittelusta lähtien.

#### RUOKAILUN JÄRJESTÄMINEN JA KEHITTÄMINEN

Ruokailutilanteet ja -käytännöt on yhdessä suunniteltu ja sovittu ja ne tukevat lasten osallisuutta ja jaettua ruokailoa pöydissä.

#### MONIPUOLINEN JA RIITTÄVÄ ATERIA

Lapsia kannustetaan täysipainoisen aterian kokoamiseen lautasmallin ja oman nälän mukaisesti. Ruokaa riittää jokaiselle.

#### RUOKAKASVATUSTA EDISTÄVÄ YHTEISTYÖ

Suunnitelmallista ruokakasvatustyötä tehdään yhteistyönä, johon osallistuu vähintään varhaiskasvatuksen/ perusopetuksen, terveydenhuollon ja ruokapalveluiden ammattilaiset sekä huoltajat.

## 5 -portainen ARVIOINTIASTEIKKO

TOTEUTUU HYVIN  
TOTEUTUU MELKO HYVIN  
TOTEUTUU KOHTALAISESTI  
TOTEUTUU HEIKOSTI  
EI TOTEUDU

”Ruokakunnan työkalut ja toimintamallit” on sarja käytäntöjä ja toimintamalleja, joita kunnat voivat hyödyntää oman ruokakasvatustyönsä suunnittelemisessa ja kehittämisessä.

Mallit on luotu Ruokakunta-hankkeen aikana ja niitä on kehitetty kolmessa eri maakunnassa toteutettujen kokeilujen, oppien ja kokemusten pohjalta.

TULEVAISUUDEN  
KUNTAPÄÄTTÄJIEN  
HYVINVOINTIA  
TUKEMASSA.

[www.ruokakunta.com](http://www.ruokakunta.com)

