



KUNNAN TÄRKEIN PÖYTÄ ON LASTEN RUOKAPÖYTÄ.

RUOKAKASVATUS-
Kunnan
TYÖRYHMÄ

no. 3(7)

RUOKAKUNNAN TYÖKALUT & TOIMINTAMALLIT

MIKÄ?

Lasten ruokailua ja ruokakasvatusta edistämään perustetaan kuntaan oma moniammatillinen työryhmä, tai jo toimiva työryhmä ottaa asian vastuulleen. Työryhmä koordinoi lasten ruokailun ja ruokakasvatuksen suunnittelua, toteuttamista, arviointia ja kehittämistä varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa ja muissa lapsia kohtaavissa palveluissa. Työryhmä voi organisoida kunnan ruokakasvatuksen pohjapiirroksen laatimisen ja päivittämisen (ks. **Ruokakasvatuksen pohjapiirros** -toimintamalli) sekä Pyöreän pöydän tilaisuudet (ks. **Ruokakasvatuksen pyöreä pöytä** -toimintamalli). Työryhmä osallistuu lasten ruokailun ja ruokakasvatuksen osalta kunnan (ja maakunnan) hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman laatimiseen sekä siitä tiedottamiseen (ks. **Nykytila.fi hyvinvointikertomukseen** -toimintamalli).

MIKSI?

Lasten ruokakasvatuksen toteuttaminen ja edistäminen on osa monen toimijan työtä. Säännöllisesti kokoontuvan moniammatillisen ruokakasvatustyöryhmän avulla ruokakasvatukselle saadaan koordinoiva vastuutaho. Tällöin toimijoiden on helpompi tehdä aitoa moniammatillista yhteistyötä ruokakasvatuksen edistämiseksi. Pirstaleisen ja erillään toisistaan tehtävän työn sijaan voidaan koota voimat yhteen ja tavoitella yhteisiä päämääriä.

KENELLE?

Toimintamalli on tarkoitettu kunnassa lasten ravitsemusta, ruokailua ja ruokakasvatusta edistäville tahoille. Näitä ovat mm. varhaiskasvatus ja perusopetus, ruokapalvelut, perhetyö sekä sosiaali- ja terveydenhuolto. Työryhmässä voi olla mukana myös kunnassa aktiivisesti ruokakasvatustyön parissa toimivien järjestöjen edustajia. Työryhmä tekee yhteistyötä myös kunnan hyvinvointikoordinaattorin ja HYTE-ryhmien kanssa.



Ruokakasvatuksen edistämistä koordinoidaan moniammatillisesti.

Työryhmä voi jalkauttaa ruokakasvatuksen toimintamalleja systemaattisesti koko kuntaan.

Tiedonkulku eri toimijoiden välillä vahvistuu.

Toimintakäytännöt yhtenäistyvät.



”Ruokakasvatustyöryhmällä on tärkeä olla yhteys kunnan hyvinvoinnin ja terveyden (hyte) edistämisen työryhmään, jotta toiminta ei jää hyte-työstä irralliseksi. Linkkinä työryhmien välillä voi toimia esim. hyvinvointikoordinaattori.”

”Erikokoisissa kunnissa työryhmän koko ja kokoonpano voi vaihdella. On tärkeää miettiä omaan kuntaan sopiva ratkaisu”

”Ilman asiaa esillä pitävää vastuutahoa ruokakasvatustoiminta voi hiipua, vaikka se periaatteessa koettaisiinkin tärkeäksi.”

MITEN?

ESIMERKKI: Jyväskylän ruokakasvatustyöryhmä

Jyväskylässä on toiminut varhaiskasvatustietäisten lasten ruokakasvatustyöryhmä vuodesta 2011 saakka. Työryhmän tavoitteena on kehittää varhaiskasvatuksen ja ruokapalveluiden yhteistyötä, luoda yhteisiä toimintatapoja ja kerätä palautetta toiminnan kehittämiseksi tukien siten lasten hyvinvoinnin ja hyvän arjen rakentamista osana Jyväskylän varhaiskasvatuksen toimintaa. Työryhmä myös koordinoi ruokakasvatuksen hankeyhteistyötä Jyväskylässä.

Puheenjohtajana työryhmässä toimii ruokapalvelupäällikkö ja sihteerinä ruokapalvelun ravitsemussuunnittelija. Lisäksi työryhmään kuuluu varhaiskasvatuksen johtajia ja ravitsemusterapeutti. Terveystuon edustajia kutsutaan työryhmän kokouksiin mukaan tarvittaessa. Ruokakasvatustyöryhmän työskentelyä ollaan laajentamassa myös perusopetuksen puolelle vahvistaen siten ruokakasvatuksen jatkumoa varhaiskasvatuksesta perusopetukseen.

Työryhmä kokoontuu noin kolme kertaa vuodessa. Puheenjohtaja kokoaa työryhmän asialistan, joka toimitetaan etukäteen ryhmän jäsenille. Asialistalle on kaikilla mahdollisuus nostaa ajankohtaisia/toivomiaan asioita.



Jyväskylässä ruokakasvatustyöryhmä on saanut aikaan mm.:

- Ruokapalvelun ja varhaiskasvatuksen yhteiset pelisäännöt lasten ruokakasvatukseen liittyen
- Varhaiskasvatuksen ruokakasvatuskäsikirja
- Nykytila-arvioinnin toteuttaminen kaikissa varhaiskasvatuksen yksiköissä

RUOKA
KUNTA

Ruokailoa ja terveyttä

TULEVAISUUDEN
KUNTAPÄÄTTÄJÄJEN
HYVINVOINTIA
TUKESSA.

www.ruokakunta.com

”Ruokakunnan työkalut ja toimintamallit” on sarja käytäntöjä ja toimintamalleja, joita kunnat voivat hyödyntää oman ruokakasvatustyönsä suunnittelemisessa ja kehittämisessä.

Mallit on luotu Ruokakunta-hankkeen aikana ja niitä on kehitetty kolmessa eri maakunnassa toteutettujen kokeilujen, oppien ja kokemusten pohjalta.