

KUNNAN TÄRKEIN PÖYTÄ ON LASTEN RUOKAPÖYTÄ.

HUOLTAJIEN

Yhteistyö

KANSSA

no. 4(7)

RUOKAKUNNAN TYÖKALUT & TOIMINTAMALLIT

MIKÄ?

Vahvuus- ja voimavarakeskeiset Neuvokas perhe-työvälineet on tarkoitettu varhaiskasvatuksen ja huoltajien välisen yhteistyön vahvistamiseen.

1. Lapsen syömisen ja ruokailun tähti:

- ✓ Auttaa varhaiskasvatuksen henkilöstöä ja huoltajia keskustelemaan ja tekemään havaintoja lapsen syömisen ja ruokailun oppimisen vaiheista esim. lapsen vasu-keskustelussa.
- ✓ Tähdien avulla lapsen ruokailuun ja syömissen liittyvien ruokakasvatuksen pedagogisten tavoitteiden määrittely vahvistuu.

2. Ruokakasvatuksen kirjeet perheille:

- ✓ Valmiita sähköisiä perheviestintäkirjeitä varhaiskasvatuksen käyttöön. Kirjeet soveltuvat parhaiten jaettavaksi sähköisten viestintäkanavien kautta.
- ✓ Kirjeiden sisältö on kannustavaa, kotien ruokakasvatusta tukevaa sekä lapsen kehitystä ja oppimista myönteisesti kuvaavaa.

MIKSI?

Varhaiskasvatuksen ja huoltajien välinen yhteistyö tukee lapsen tervettä kehitystä, oppimista ja hyvinvointia. Yhteistyöllä varhaiskasvatus ja huoltajat tekevät työtä samaan suuntaan, tiedostaen toisensa ja yhdessä sopien.

Lapsen ruokailuun liittyvät asiat ovat aina myös osa lapsen varhaiskasvatussuunnitelmaa, johon kirjataan lapsen ruokailuun ja syömisen kehittymiseen liittyvät pedagogiset tavoitteet.

KENELLE?

Työvälineet on tarkoitettu varhaiskasvatuksen henkilöstölle vahvistamaan yhteistyötä huoltajien kanssa.



Ruokakasvatuksen rooli osana varhaiskasvatusta ja huoltajien kanssa tehtävää yhteistyötä vahvistuu.

Työvälineet kannustavat vuoropuheluun lasten ruokailusta kodin ja varhaiskasvatuksen välillä.

Työvälineiden avulla asetetaan huoltajien kanssa yhteisiä tavoitteita ja sovitaan yhdessä siitä, miten kunkin lapsen yksilöllistä kehitystä, oppimista ja hyvinvointia edistetään suunnitelmallisesti ruokakasvatuksessa.

Lapsen myönteiset kokemukset syömisestä ja ruokailusta vahvistuvat. Ruokailo ja ruokaoppiminen lisääntyvät kotona ja varhaiskasvatuksessa.



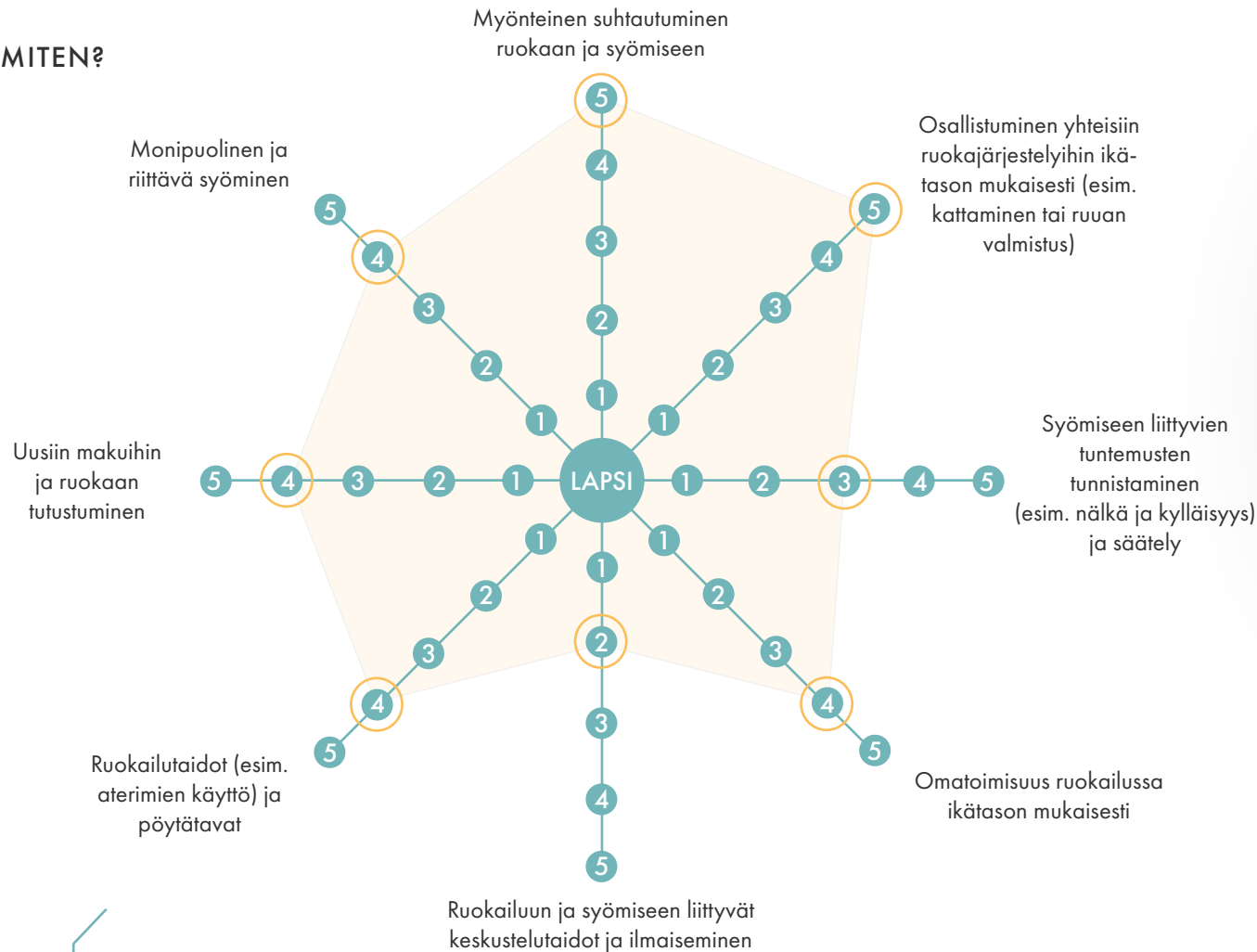
"Tähtityökalu on sopivan mittainen ja sopivan monipuolinen, sen täyttämisen ei vie liikaa aikaa."

"Hyvä väline vasukeskusteluihin, missä tarvitaan apua ruokailun havainnoimiseksi ja tueksi."

"Hyvä mieltä, miten meillä kotona syödään. Havaitsin, että lapsihan on kiinnostunut ruuanlaitosta!"

"Kirjeessä oli kivasti tuotu esiin myötätuntoinen näkökulma, että arjessa se ruokailu voi välillä tuntua 'korkeamman luokan matematiikalta'. Linkkien takana oli ilahduttavan kompaktissa muodossa asiat ja tosi konkreettisia vinkejä."

MITEN?



ESIMERKKI: Lapsen ruokailun ja syömisen tähti

Tähden avulla asetetaan yhteisiä tavoitteita ja sovitaan siitä, miten lapsen ruokailuun ja syömiseen liittyvää yksilöllistä kehitystä, oppimista ja hyvinvointia edistetään.

Tähti auttaa pohtimaan yhdessä: Millaista lapsen toiminta ruokailutilanteissa on tässä hetkessä? Mitkä asiat vaikuttavat lapsen toimintaan? Miten toimimme ruokaan ja

syömiseen liittyvissä tilanteissa lapsen kohdalla jatkossa ja miksi? Mitä lapsi jo osaa?

Tähden voidaan täyttää sekä vanhempien että kasvattajien näkökulmat. Jokaisen tähden sakaran kohdalla pohditaan, miten asia toteutuu lapsen kohdalla (asteikko: 5 = onnistuu hienosti / 1 = vaatii vielä harjoittelua).

Löydä ruokakasvatuksen kirjeet perheille ja muut Neuvokas perhe työvälineet huoltajien kanssa tehtävän yhteistyö tueksi!

neuvokasperhe.fi/ammattilaiset



RUOKA
KUNTA

Ruokailua ja terveyttä

TULEVAISUUDEN
KUNTAPÄÄTTÄJIEN
HYVINVOINTIA
TUKEMASSA.

www.ruokakunta.com

”Ruokakunnan työkalut ja toimintamallit” on sarja käytäntöjä ja toimintamalleja, joita kunnat voivat hyödyntää oman ruokakasvatustyönsä suunnittelemisessa ja kehittämisessä.

Mallit on luotu Ruokakunta-hankkeen aikana ja niitä on kehitetty kolmessa eri maakunnassa toteutettujen kokeilujen, oppien ja kokemusten pohjalta.


UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

neuvokas
perhe

 KIRNU
KREATIIV

Julkaisu on toteutettu terveyden edistämisen määrärahalta (STM).