

MYÖTÄTUNTOKULTTUUREISTA JA UTOPIA -NÄKÖKULMASTA TOIVOA OHJAUSTYÖHÖN



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Ohjausosaamista rakentamassa – kohti toivorikasta ohjaustyötä

OHJAUSOSAAMISTA YHTEISTYÖSSÄ -HANKKEEN LOPPUSEMINAARI

Antti Rajala

Itä-Suomen yliopisto

**Palauta mieleesi hankala ohjaustilanne.
Kuvaa tilanne parilla lauseella padlille
ja kerro minkälainen tunne sinulla tulee
tilanteesta ensimmäisenä mieleen.**

(Nussbaum, 2003)

**Myötätunto on tunne, joka herää
vastauksena kärsimykseen,
epäoikeudenmukaisuuteen tai
toteutumattomiin tarpeisiin,
ja saa toimimaan**

(Nussbaum, 2003)

Myötätunto on tekoja ja toimintaa



Ongelman huomaaminen



Empaattisen huolen kokeminen



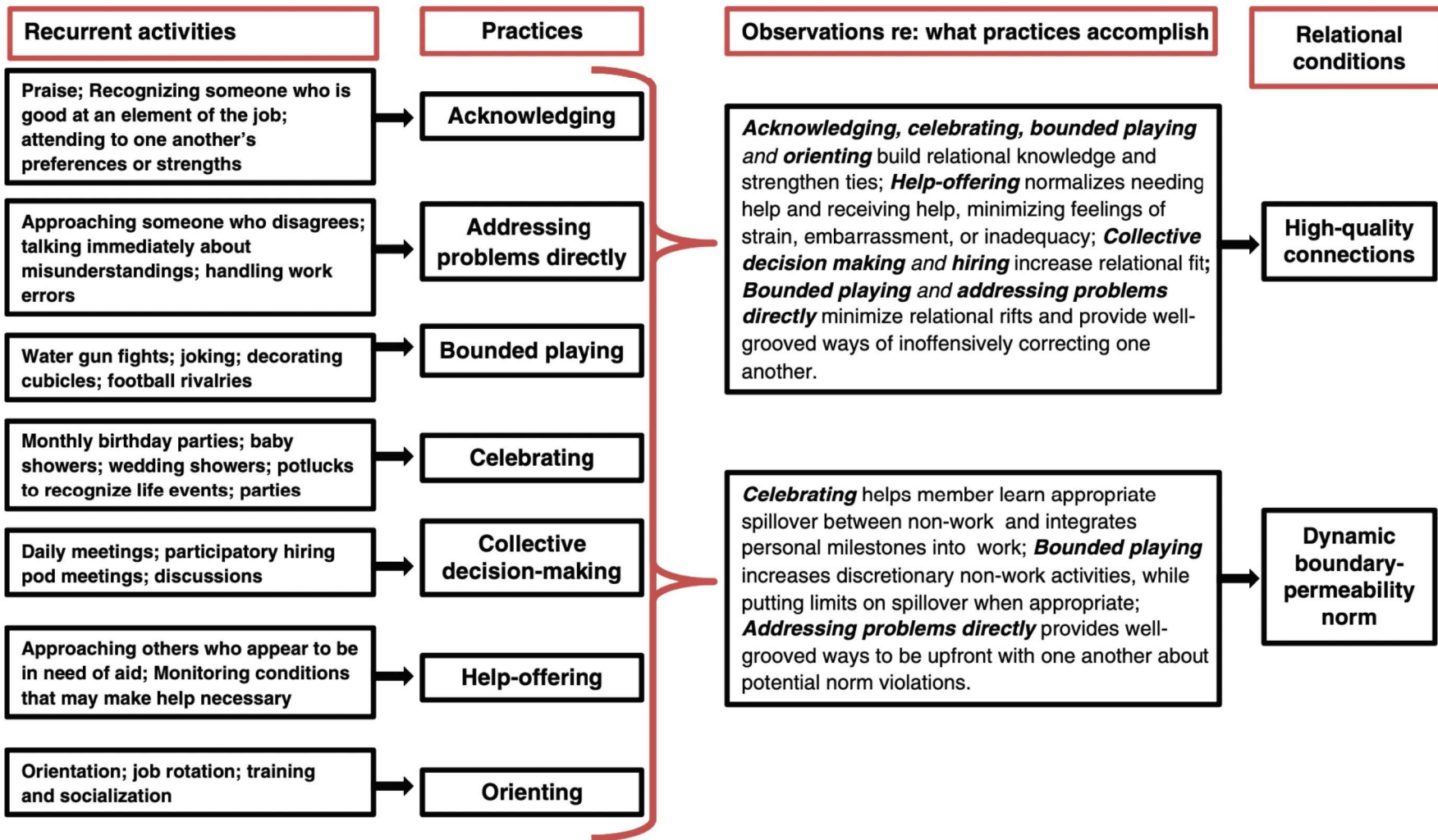
Konkreettinen teko toisen auttamiseksi

(Lilius et al., 2011; Lipponen, Rajala, & Hilppö, 2018)

Olin ollut hankalahkossa ihmissuhteessa, ja kun se päättyi, olin henkisesti todella rikki. Kyyneleet valuivat silmistäni jakaessani lapsille ruokaa. Tiimikaverit huomasivat tämän ja sanoivat, että voin käydä vessassa. He tulivat paikkaamaan minua. Tilanne aiheutti unettomuutta, joten useiden valvottujen öiden jälkeen en voinut töihin tullessani tehdä muuta kuin itkeä. Varajohtaja ja tiimini suhtautuivat asiaan todella hyvin, kun jäin kolmeksi päiväksi sairauslomalle. Osa työyhteisöstä oli ehkä hieman epätietoisia, mistä poissaoloni johtui, mutta töihin palatessani he kyselivät vointiani. Oma tiimini sillä hetkellä oli todella kannustava ja myötätuntoinen, ei pelkästään minua vaan kaikkia tiimin jäseniä kohtaan. Koen, että omaan tiimiin pitää pystyä luottamaan. On tärkeää, että tiimikaverit kannustavat jaksamaan työssä. Itse koin tärkeäksi tiimini viestin, että lepäile rauhassa mutta myös että minua kaivataan.

Myötätunto yhteisöllisenä toimintana

- Koko yhteisö yhdessä toimijana
- Myötätuntoa tukevat käytännöt ja järjestelyt
- Vallitsevien toimintatapojen, materiaalien ja käytäntöjen arvioiminen myötätunnon näkökulmasta



Kriittinen myötätunto



Kriittinen myötätunto

- Onko myötätuntoinen teko tilapäisen avun antamista vai ongelmien syihin tarttumista?
- Rakenteiden ja instituutioiden luoma kärsimys (esimerkiksi rasismi, byrokratian ongelmat)
- Olosuhteiden luominen toisen tasa-vertaiselle kohtaamiselle ja siitä oppimiselle
- Oma (kollektiivinen) osallisuus kärsimyksen synnyssä

Oli päiväkodin henkilökunnan kehityspäivä. Yhdessä erään hoitajan kanssa keskustelin pienten, nopeasti ohimenevien pedagogisten hetkien merkityksestä ja kuinka tärkeää on, että aikuiset ovat läsnä lapsille. Olimme molemmat huomanneet, että ulkoilutilanteissa osa aikuisesta kokoontui juttelemaan keskenään ja jätti lapset vaille huomiota... Kun jaoin yhteisesti kokemuksiamme, ryhmäni kannusti minua nostamaan esiin havaintomme. Kuvasin tilanteen kivalla tavalla ja sanoin, että en ollut itsekään täysin syytön pihalla seisoskelemiseen. Ilman, että syytin tai osoittelin ketään, kerroin, että halusimme saada päiväkotiyhteisömme pohtimaan toimintaa tästä näkökulmasta. Päiväkodin johtaja vaikutti loukkaantuneelta ja sanoi, ettei tunnista ongelmaa. Olin juuri hiljattain valmistunut lastentarhanopettaja ja olin nolona tilanteesta ja koin oloni epämukavaksi. Minua myös ärsytti, koska tiesin, että ongelma oli todellinen. Sain kuitenkin hyväksyviä ilmeitä ja nyökkäyksiä joiltakin kollegoilta, jotka koin myötätunnon osoitukseksi. Yksi lastentarhan opettaja kommentoi ja tuki ryhmämme näkemystä tilanteesta. Myötätunnon saaminen yhteisön jäseniltä vahvistivat minua ja johtajan kommentti ei tuntunut niin pahalta. Pienillä katseilla, nyökkäyksillä ja hyväksyvillä kommentteilla oli iso merkitys johtajan kommenttien ja eleiden jälkeen.

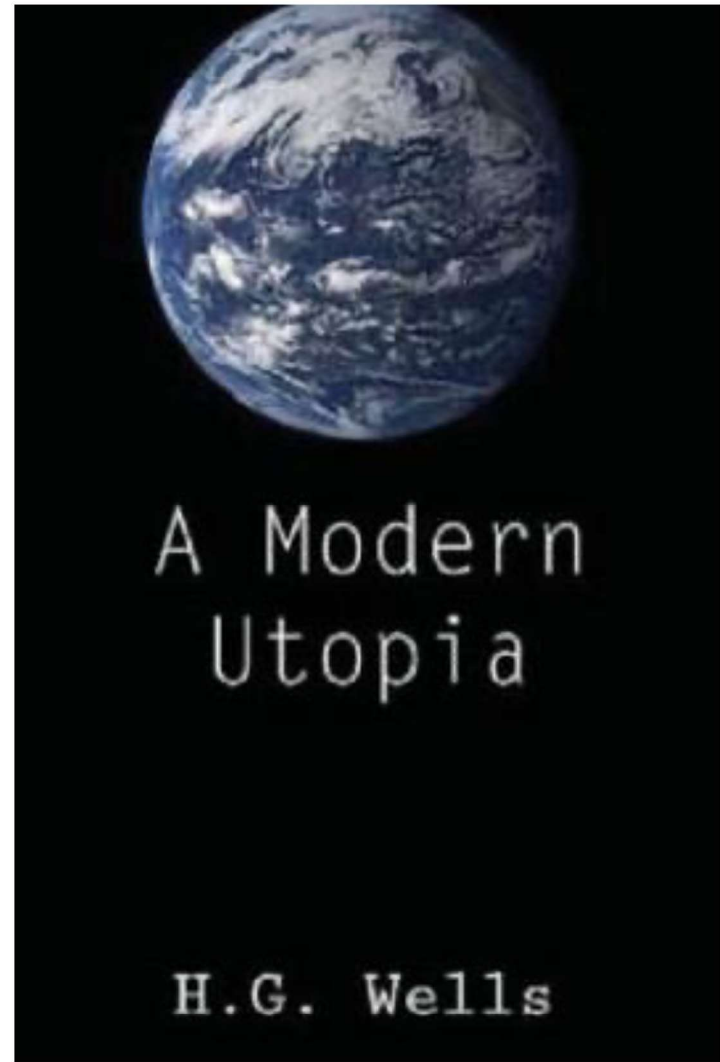
Myötätunto ja empatia globaalissa maailmassa



Kriittinen myötätunto

- Onko myötätuntoinen teko tilapäisen avun antamista vai ongelmien syihin tarttumista?
- Rakenteiden ja instituutioiden luoma kärsimys (esimerkiksi rasismi, byrokratian ongelmat)
- Olosuhteiden luominen toisen tasa-vertaiselle kohtaamiselle ja siitä oppimiselle
- Oma (kollektiivinen) osallisuus kärsimyksen synnyssä









| | | |
|---|--|--|
| Your first name and initial | Last name | Sex <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F |
| Street address and apt no., if applicable | Social security number or taxpayer ID EITC | |
| City, or town, state, and ZIP Code | Daytime phone number | |

The Utopia of Rules

**On Technology, Stupidity, and the
Secret Joys of Bureaucracy**

David Graeber

Author of Debt: The First 5,000 Years

"A brilliant, deeply original political thinker." —Rebecca Solnit

| | |
|----------------------------|------|
| Your signature X | Date |
|----------------------------|------|

Email address

Comments



| | |
|----------------------------------|--|
| THIS SECTION FOR OFFICE USE ONLY | |
| Format | <input checked="" type="checkbox"/> Hardcover <input type="checkbox"/> Paperback |
| Net wt. | 5-3/4" x 8-3/4" |
| ISBN 13 | 978-1-61719-374-8 |
| BLAC Subject Code | POL010000 |
| Publisher | Melville House |

Utopia revised: Utopia as method

Utopian ytimessä on halu toisenlaiseen olemisen tapaan, yksilöllisesti ja kollektiivisesti, subjektiivisesti ja objektiivisesti. Utopian ilmaukset tutkivat ja tuovat keskusteluun ihmisen hyvinvoinnin potentiaalisia sisältöjä ja konteksteja

(Ruth Levitas, Utopia as method, 2013)

Utopia revised: Utopia as method

Utopian ytimessä on halu toisenlaiseen olemisen tapaan, yksilöllisesti ja kollektiivisesti, subjektiivisesti ja objektiivisesti. Utopian ilmaukset tutkivat ja tuovat keskusteluun ihmisen hyvinvoinnin potentiaalisia sisältöjä ja konteksteja

(Ruth Levitas, Utopia as method, 2013)

Refleksiivinen

Utopia revised: Utopia as method

Utopian ytimessä on halu toisenlaiseen olemisen tapaan, yksilöllisesti ja kollektiivisesti, subjektiivisesti ja objektiivisesti. Utopian ilmaukset tutkivat ja tuovat keskusteluun ihmisen hyvinvoinnin potentiaalisia sisältöjä ja konteksteja

(Ruth Levitas, Utopia as method, 2013)

Refleksiivinen Keskeneräinen

Utopia revised: Utopia as method

Utopian ytimessä on halu toisenlaiseen olemisen tapaan, yksilöllisesti ja kollektiivisesti, subjektiivisesti ja objektiivisesti. Utopian ilmaukset tutkivat ja tuovat keskusteluun ihmisen hyvinvoinnin potentiaalisia sisältöjä ja konteksteja

(Ruth Levitas, Utopia as method, 2013)

Refleksiivinen Keskenäinen Dialoginen

Utopia revised: Utopia as method

Utopian ytimessä on halu toisenlaiseen olemisen tapaan, yksilöllisesti ja kollektiivisesti, subjektiivisesti ja objektiivisesti. Utopian ilmaukset tutkivat ja tuovat keskusteluun ihmisen hyvinvoinnin potentiaalisia sisältöjä ja konteksteja

(Ruth Levitas, Utopia as method, 2013)

Refleksiivinen Keskenäinen Dialoginen ~~Valmis pohjapiirros~~

Konkreetteja utopioita

Konkreetit utopiat ammentavat todellisesta muutoksen mahdollisuudesta ja ne voidaan yhdistää toivoon. (Bloch, 1986)

- Sen sijaan abstraktit utopiat ilmaisevat kaipausta tai halua

Konkreetit utopiat voidaan nähdä virstanpylväinä kohti laajempaa yhteiskunnallista muutosta (Wright, 2007)

- Esim. Osallistuva budjetointi, Wikipedia, perustulo, nelipäiväinen työviikko

Annalisa Sannino et al. Housing First 2.0



Sannino, A. (2020). Enacting the utopia of eradicating homelessness: Toward a new generation of activity-theoretical studies of learning. *Studies in Continuing Education*, 42(2), 163–179.

Kris Gutierrez et al. Migrant Student Leadership Institute



Gutiérrez, K., Jurow, A., & Vakil, S. (2020). Social design-based experiments: A utopian methodology for understanding new possibilities for learning. In N. Nasir, C. Lee, R. Pea, & M. McKinney de Royston (Eds.), *Handbook of the cultural foundations of learning* (pp. 330–347). Routledge.

Yhtenä päivänä meinasin puhjeta itkuun kahvihuoneessa, kun joku sanoi n-sanan. Olin niin kuin että mitä? En ikinä kommentoinut sitä ja olen ollut ahdistunut.

Minusta tuntuu, että olen valittaja ja kaikki ajattelevat, että olen suvakkifeministi, että mene helvettiin. Ja sitten en puutu niissä tilanteissa, vaikka todellakin pitäisi... Miten voit puuttua siihen?

Suomalainen nimi on valtava etu Suomen työmarkkinoilla – tutkija lähetti tuhansia työhakemuksia eri nimillä ja tulokset hätkähdyttävät

Työmarkkinoiden arvojärjestyksen huipulla on suomalaistaustainen nainen ja pohjimmaisena somalialaistaustainen mies.



TYÖTTÖMYYS

Hannaa etuiltiin tylästi kassajonossa: ”Sulla on aikaa odotella” – tällaista kohtelua työttömät saavat

Laura Glad 26.9.2021 8:00 · Luku-aika 4 min

