

Unikoulutus: päiväaikainen väsymys ja sen taustalla olevat syyt

Aika	perjantai 14.11.2025 klo 11.30–16.00
Paikka	auditorio 1, KYS Pääsairaala, rak. M, 2. krs, Puijonlaaksontie 2, Kuopio tai Teams-etäyhteys
Kohderyhmä	Pohjois-Savon hyvinvointialueen (PSHVA) lääkärit ja hoitohenkilökunta ja kaikki aiheesta kiinnostuneet. Koulutukseen voivat osallistua myös PSHVA:n ulkopuoliset henkilöt.
Järjestäjä	Savilahden NeuroSeura (SNS), KYS Neurokeskus, PSHVA Koulutuksen palvelualue, Kuopio Brain&Mind ja UEF Neurologia
Tavoite	Koulutuksen tavoitteena on lisätä tietoa unen fysiologiasta, unihäiriöistä, sekä päiväaikaisen väsymyksen taustalla olevista syistä.
Puheenjohtajat	Professori Heikki Tanila, A. I. Virtanen Instituutti, UEF Neurologian erikoislääkäri LT Marja Niiranen, KYS Neurokeskus

OHJELMA

Puheenjohtaja: Heikki Tanila

11.30–12.00	Näyttelyyn tutustuminen
12.00–12.10	Tervetuloa! <i>Professori Heikki Tanila, UEF</i>
12.10–12.40	New views about sleep regulation <i>Professori Heikki Tanila, UEF</i>
12.40–13.10	Whole body sleep polysomnography as a diagnostic tool <i>Akatemiatutkija Samu Kainulainen, UEF</i>
13.10–13.40	Uniapnea keuhkolääkärin näkökulmasta <i>Erikoislääkäri Matti Vuorenmies, KYS keuhkopoliklinikka</i>
13.40–14.10	Kahvitauko & näyttelyyn tutustuminen

Puheenjohtaja: Marja Niiranen

14.10–14.40	Onko päiväaikaisen väsymyksen taustalla neurologinen häiriö? <i>Erikoislääkäri Tomi Sarkanen, TAYS</i>
14.40–15.10	Päiväaikaisen väsymyksen taustalla psykiatrinen häiriö? <i>Erikoislääkäri Virpi Laukkanen, KYS</i>
15.10–15.45	Aikaerorasitukseen ja vuorotyöhön liittyvä väsymys <i>Professori Timo Partonen, Terveystieteiden tutkimuskeskus, THL</i>
15.45–16.00	Yhteenveto & keskustelu
Erikoistumiskoulutus	Tilaisuutta haetaan Itä-Suomen yliopiston Terveystieteiden tiedekunnalta erikoislääkärikoulutuksen teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi, 4 tuntia, seuraavasti: neurologia, keuhkolääketiede, psykiatria, yleislääketiede, työterveyslääketiede Koulutus soveltuu myös täydennyskoulutukseksi niille, jotka tekevät työssään ajoterveyden arviointia ja/tai osallistuvat ajoterveyskoulutukseen (ilmoittautuminen erikseen).
Kustannukset	Koulutus on osallistujille maksuton. Tervetuloa!
Etäyhteys	Teams-etäyhteyshänke lähetetään ilmoittautuneen sähköpostiin ilmoittautumisan päätymisen jälkeen. Koulutustapahtuma tallennetaan.
Ilmoittautuminen	viimeistään 09.11.2025 PSHVA:n henkilöstö: Pulssi-intra – OSS Koulutuskalenteri Muut: https://q.surveypal.com/ilmoittautuminen_14112025
Lisätietoja	Sisältö: Virve Kärkkäinen, virve.karkkainen@pshyvinvointialue.fi Käytännön järjestelyt: henkilöstön kehittämisasiantuntija Kati Vesterinen, kati.vesterinen@pshyvinvointialue.fi

TERVETULOA!

